



ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К ПРИЕМУ ВРАЧА-КОЛОПРОКТОЛОГА

Процесс подготовки включает два этапа:

1. Очищение толстой кишки
2. Гигиена промежности.

ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА:

Необходимо очистить кишечник **за 3–4 часа до приема!** Очистить кишечник можно с помощью клизмы или микроклизмы.

Первый вариант. Очищающую клизму объемом 1-1,5 литра заполняют водой комнатной температуры или чуть теплее, до 25–28°C. Для проведения процедуры обычно достаточно 1 клизмы. Недостаток такого метода в том, что без соответствующих навыков и посторонней помощи им затруднительно воспользоваться.

Второй вариант — использование микроклизм «Микролакс» или их аналогов. Это препарат, упакованный в небольшие тюбики по 5 мл с длинным тонким наконечником. Содержимое 1 тюбика вводят в прямую кишку. Эффект обычно наступает через 5–15 минут. (Повторим, что **процедуру необходимо сделать 1 раз за 3-4 часа до исследования**).

Такие микроклизмы легко использовать самостоятельно и можно применять не только дома. Это важно, если прием запланирован на вечер. Перед применением нужно внимательно прочитать инструкцию и строго следовать ей.

При наличии выраженного болевого синдрома (в том числе после операции) возможен осмотр без подготовки клизмами, но надо понимать, что могут быть трудности в диагностике.

Слабительные препараты (фортранс, лавакол, эзиклен, мовипреп, касторовое масло, MgSO₄ и др.) в подготовке к приему **НЕ РЕКОМЕНДОВАНЫ**. Крайне сложно прогнозировать, когда они подействуют. Реакция кишечника слабо контролируется: возможно развитие диареи, которую сложно остановить.

ГИГИЕНА ПРОМЕЖНОСТИ:

После очищающей клизмы нужно принять гигиенический душ и надеть чистое белье. Не используйте после душа крема, мази или другие средства для ухода за кожей.

Подобная подготовка помогает пациентам чувствовать себя увереннее, избавляя от неловкости из-за отхождения газов или стула в ходе манипуляций. Помимо этого, пустая прямая и толстая кишка позволяет провести инструментальное обследование (ректороманоскопию, аноскопию), что улучшает качество диагностики.

! Без предварительной подготовки такое обследование будет невозможно и пациенту придется идти на повторный прием.