



## ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

### Подготовка к трансабдоминальному УЗИ

1. За 1-2 дня до УЗИ необходимо отказаться от продуктов, которые потенциально могут увеличить газообразование в кишечнике или стать причиной нарушений его работы (свежие фрукты и ягоды, черный хлеб, выпечка, торты, пирожные, алкогольные и газированные напитки, соки и т.д.).
2. В день перед УЗИ необходимо отказаться от завтрака, если оно проводится с утра, или обойтись легким, если оно назначено на вторую половину дня.
3. За 1-2 часа до УЗИ следует выпить 1-1,5 литра негазированной воды.
4. После этого нельзя мочиться, поскольку для УЗИ требуется полностью наполненный мочевой пузырь. Если позывы слишком сильные, можно спустить часть мочи, но не опорожнять пузырь полностью. После стоит выпить ещё один стакан воды.

### Подготовка к трансректальному УЗИ

1. Необходимо очистить кишечник за 3–4 часа до исследования! Очистить кишечник можно с помощью клизмы или микроклизмы.

**Первый вариант.** Очищающую клизму объемом 1-1,5 литра заполняют водой комнатной температуры или чуть теплее, до 25–28°C. Для проведения процедуры обычно достаточно 1 клизмы. Недостаток такого метода в том, что без соответствующих навыков и посторонней помощи им затруднительно воспользоваться.

**Второй вариант.** Использование микроклизм «Микролакс» или их аналогов. Это препарат, упакованный в небольшие тюбики по 5 мл с длинным тонким наконечником. Содержимое 1 тюбика вводят в прямую кишку. Эффект обычно наступает через 5–15 минут. (Повторим, что процедуру необходимо сделать 1 раз за 3-4 часа до исследования). Такие микроклизмы легко использовать самостоятельно и можно применять не только дома. Это важно, если прием запланирован на вечер. Перед применением нужно внимательно прочитать инструкцию и строго следовать ей.

**Слабительные препараты** (фортранс, лавакол, эзиклен, мовипреп, касторовое масло, MgSO<sub>4</sub> и др.) в подготовке к приему **НЕ РЕКОМЕНДОВАНЫ**. Крайне сложно прогнозировать, когда они подействуют. Реакция кишечника слабо контролируется: возможно развитие диареи, которую сложно остановить.

2. **ГИГИЕНА ПРОМЕЖНОСТИ:** после очищающей клизмы нужно принять гигиенический душ и надеть чистое белье. Не используйте после душа крема, мази или другие средства для ухода за кожей.

**! Правильная подготовка помогает улучшить визуализацию простаты, что дает возможность специалисту более точно оценить ее размер, структуру и наличие возможных патологий.**

\*В некоторых ситуациях подготовка к УЗИ простаты может отличаться от стандартной. Например, при наличии болезней ЖКТ, врач может порекомендовать индивидуальный подход к подготовке.