



ОБЛАСТНОЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ  
**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**  
ИМЕНИ СВЯТИТЕЛЯ **ЛУКИ**  
тел.: 500-058, 500-059

## ПАМЯТКА. ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ (ФКС)

Помните! При недостаточной подготовке детальный осмотр слизистой оболочки толстой кишки невозможен. Несоблюдение рекомендаций по подготовке приведет к увеличению времени осмотра или к необходимости повторного исследования.

### Обязательно:

- Пациентам старше 40 лет на исследовании при себе иметь ЭКГ, выполненную не ранее, чем за 2 недели до проведения колоноскопии.
- Диета: При любом способе подготовки в течение 4 дней до исследования необходимо придерживаться бесшлаковой диеты, количество жидкости не ограничивается.

<b>Можно:</b> яйца, молоко и кисломолочные продукты, рыбу, мясо, кисели, соки, бульоны, макаронные изделия из муки высшего сорта, сыры.	<b>Нельзя:</b> продукты с грубой растительной клетчаткой— овощи, фрукты, хлеб и крупы, картофель, грубого помола, ягоды, семечки, орехи, грибы, зелень, водоросли.
--	---

- Лекарственные препараты: Если пациент постоянно принимает препараты, нормализующие артериальное давление и улучшающие сердечную деятельность, в день исследования необходимо обязательно принять их в обычной дозировке.

За 4 дня до исследования необходимо прекратить прием препаратов железа, активированного угля, сенны.

При применении новых оральных антикоагулянтов (НОАК) (Ксарелто, Продакса, Эликвис) проводится его отмена за 48 часов до исследования. При приёме Аспирина, Кардиомагнила, Клопидогреля — проводится отмена за 1 неделю. При приёме Варфарина необходимо проведение анализа крови — МНО не более 1 недели давности!

Пациентам с диагнозом Сахарный диабет необходимо записываться на исследование в утреннее время (до 10 часов утра), приходиться натощак. Утром - до исследования не принимать сахароснижающие препараты, не производить инъекцию инсулинов ультракороткого и короткого действия.

### ВАРИАНТ ПОДГОТОВКИ КИШЕЧНИКА №1 ПРИ ПЛАНИРУЕМОМ ИССЛЕДОВАНИИ С 08:00 ДО 12:00 ч.

В день накануне исследования допускается легкий завтрак и лёгкий обед не позднее 13:00 ч (отдается предпочтение жидкой легкоусваиваемой пищи). Затем в течение времени с 13:00 -18:00ч следует соблюдение «голодной паузы» (прием воды и **прозрачных** жидкостей не ограничен). Далее с 18:00 -19.00 ч проводится прием выбранного Вами препарата для очищения кишечника с приготовлением согласно прилагаемой инструкции. **Исследование проводится НАТОЩАК!**

Малообъемные препараты для подготовки: **МОВИПРЕП, ЭЗИКЛЕН** (согласно инструкции)

Полнообъемные препараты для подготовки : **ФОРТРАНС** 4 пак (4 литра рабочего раствора) , **ЛАВАКОЛ** 20 пак (4 литра рабочего раствора), **ЭНДОФАЛЬК** 8 пак (4 литра рабочего раствора).

ВАРИАНТ ПОДГОТОВКИ КИШЕЧНИКА №2  
ПРИ ПЛАНИРУЕМОМ ИССЛЕДОВАНИИ ПОСЛЕ 12:00 ч

**СЧИТАЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ!**

В день накануне исследования допускается легкий завтрак и лёгкий обед не позднее 14:00 ч (отдается предпочтение жидкой легкоусваиваемой пищи). Затем следует соблюдение «голодной паузы» (прием воды и **прозрачных** жидкостей не ограничен) в течение времени с 14:00 до 19:00 ч и дальнейшая подготовка проводится в два этапа: осуществляется приём выбранного Вами препарата для очищения кишечника накануне с 19:00 до 22:00 ч и в день исследования утром с 06:00 до 08:00ч, разделив количество принимаемого препарата пополам. **Исследование проводится НАТОЩАК!**

Малообъёмные препараты для подготовки: **МОВИПРЕП, ЭЗИКЛЕН** (согласно инструкции).  
Полнообъёмные препараты для подготовки : **ФОРТРАНС** 4 пак (2 литра рабочего раствора вечером накануне, 2 литра утром) , **ЛАВАКОЛ** 20 пак (2 литра рабочего раствора вечером накануне, 2 литра утром), **ЭНДОФАЛЬК** 8 пак (2 литра рабочего раствора вечером накануне, 2 литра утром).

**Внимание! Нельзя комбинировать разные варианты подготовки!**

**УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ, ПРОЦЕДУРУ МОЖНО ПРОВОДИТЬ БЕЗ НАРКОЗА И ПОД НАРКОЗОМ**

**ВАЖНО ПРО НАРКОЗ**

Уважаемые пациенты!

При планируемом исследовании под общей анестезией (под наркозом) за 6 часов до исследования строго **ЗАПРЕЩЕН** прием каких-либо жидкостей, пищи!!!

Обязательно при исследовании под наркозом необходимо предоставить следующие анализы: общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ (**срок действия анализов до 12 дней**).

По медицинским показаниям и (или) при недостаточной подготовке исследование может быть отменено врачом!