



ОБЛАСТНОЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ  
**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**  
ИМЕНИ СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ  
тел.: 500-058, 500-059

**ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ, РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОМУ И ДР.) И ОПЕРАТИВНЫМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ, ТРЕБУЮЩИМ ОПОРОЖНЕНИЯ КИШЕЧНИКА.**

Препарат Эзиклен.

От качества подготовки кишечника зависит успех проводимого исследования/операции, то есть точность постановки диагноза и скорость реабилитации. **ВАЖНО** тщательно следовать указанным шагам подготовки и приема препарата.

1. Первый шаг. Диета для подготовки к исследованию. Соблюдать в течение 3 дней до процедуры, при хронических запорах – 5 дней.

**Разрешено:**

- яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей.
- мясо, птица и рыба нежирных сортов (отварные, тушеные и приготовленные на пару)
- сахар, мед (не в сотах).
- бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

**Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.**

**Запрещено:**

- все хлебобулочные, мучные, макаронные изделия
- овощи, в т. ч. картофель, зелень, грибы, морская капуста
- крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, и другие семена и специи
- жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты
- фрукты, ягоды, в т. ч. сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
- чипсы (и другие снеки), гамбургеры, шоколад
- алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко

**Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешенных.**

2. Второй шаг. Выбираем схему приема

а) Исследование 08:00 – 14:00

Накануне: легкий завтрак. На обед – прозрачный бульон. Пить только разрешенные жидкости.

16:00 – 16:30 – выпить 500 мл раствора препарата Эзиклен.

17:00 – 17:30 – 1 л разрешенной жидкости

18:00 – 18:30 – выпить 500 мл раствора препарата Эзиклен.

19:00 – 19:30 - 1 л разрешенной жидкости

День исследования: можно употреблять только негазированную воду

б) Исследование 14:00 – 20:00

Накануне: легкий завтрак. На обед – прозрачный бульон. Пить только разрешенные жидкости.

18:30 – 19:00 - выпить 500 мл раствора препарата Эзиклен

19:00 – 19:30 - 1 л разрешенной жидкости

День исследования: можно употреблять только негазированную воду

06:00 – 06:30 – выпить 500 мл раствора препарата Эзиклен

06:30 – 07:00 - 1 л разрешенной жидкости

**NB!**

- В комплекте 2 флакона с препаратом Эзиклен. Для приготовления раствора взять 1 флакон концентрата, вылить в мерный стакан и довести объем до 500 мл.
- Дополнительные очистительные клизмы не требуются.
- Во время приема рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом
- Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить его охлажденным

**ПРИЕМ ПОСЛЕДНЕЙ ПОРЦИИ РАСТВОРА ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ ПОЗЖЕ, ЧЕМ ЗА 6-8 ЧАСОВ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ!!!**