



ОБЛАСТНОЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ИМЕНИ СВЯТИТЕЛЯ **ЛУКИ**

ПАМЯТКА. ПОДГОТОВКА К УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ, УЗИ ПОЧЕК, НАДПОЧЕЧНИКОВ И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

ВАЖНО! Чтобы во время ультразвукового исследования газы и содержимое кишечника не заслоняли внутренние органы необходимо **ПОДГОТОВИТЬ КИШЕЧНИК СООТВЕТСТВУЮЩИМ ОБРАЗОМ.**

ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО:

- За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты: бобовые, сырые овощи, фрукты, молоко, черный хлеб, газированные напитки, алкоголь!
- В течение 2-3 дней до исследования принимать «эспумизан» по 3 капсулы 3 раза в день, а в день исследования — принять утром однократно 3 капсулы, не запивая водой.

УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ проводится **НАТОЩАК**, то есть необходимо в течение 6-8 часов до исследования не принимать пищу и любые жидкости. Допускается выпить немного чистой воды, но! **за час до исследования не пить жидкость совсем.**

- Если исследование назначено до обеда, то крайний прием пищи накануне вечером, с утра не кушать.
- Если исследование после обеда, то с утра допускается легкий завтрак, но не ранее чем за 6-8 часов до исследования (допускается выпить немного чистой воды, но! за час до исследования не пить жидкость совсем)
- **Необходимо исключить чай, кофе, жевательную резинку и не курить** в день исследования — это стимулирует сокращение желчного пузыря, ухудшает его визуализацию.
- Если у вас сахарный диабет, требующий строгого приема пищи и сахароснижающих препаратов, перед выполнением УЗИ за 2-3 часа допускается прием легкого завтрака (чай с сухарями или каши на воде без масла).
- При одновременном выполнении разных видов УЗИ, требующих голода и наполнения мочевого пузыря: пить простую воду без газа за 1-1,5 часа до исследования.
- При выполнении в один день эндоскопических исследований (ФГС, ФКС) и УЗИ - первым нужно выполнить УЗИ. При невозможности - перенести УЗИ на другой день.
- Если вам проведено рентгеноконтрастное исследование (ирригоскопия, КТ или МРТ с контрастированием) – контрастное вещество, визуализируясь на УЗИ-аппарате,

искажает картину наблюдения. Для выведения контрастного вещества требуется около 2–3 суток, по окончании которых можно осуществлять процедуру УЗИ внутренних органов.

- Если вы принимаете лекарства по времени, следует записаться на УЗИ на более раннее время, и уже после процедуры выпить лекарство. Если принимаете препараты, стимулирующие деятельность органов ЖКТ, необходимость их приема накануне УЗИ должна быть согласована с лечащим врачом.

УЗИ ПОЧЕК, НАДПОЧЕЧНИКОВ, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ проводится **ПРИ НАПОЛНЕННОМ МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ.**

- Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1-1,5 часа до исследования выпить 1 л любой негазированной жидкости (чай, морс, компот, минеральная вода и пр.) и не мочиться. В идеале пациент на момент проведения УЗИ должен чувствовать позывы к мочеиспусканию.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить мочевой пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования. Если не уверены, что правильно рассчитаете время, приезжайте в медицинский центр заранее, предупредите врача о своем приезде.
- Повышенное газообразование в кишечнике также затрудняет выполнение УЗИ, и в этих случаях рекомендуется такая же подготовка, как и к исследованию органов брюшной полости (а именно исключение газообразующих продуктов и прием «эспумизана» (смотрите информацию выше)

НА УЗИ ТРЕБУЕТСЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ.

**РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО С 8:00 ДО 20:00 Ч.
ТЕЛ. 5000-58, 5000-59**