



ОБЛАСТНОЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ИМЕНИ СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ

ПАМЯТКА. ПОДГОТОВКА К ПРИЕМУ ВРАЧА-КОЛОПРОКТОЛОГА

Процесс подготовки включает два этапа:

1. Очищение толстой кишки
2. Гигиена промежности.

ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА:

Необходимо очистить кишечник за 3–4 часа до приема!

Очистить кишечник можно с помощью клизмы или микроклизмы.

Первый вариант. Очищающую клизму объемом 1–1,5 литра заполняют водой комнатной температуры или чуть теплее, до 25–28°C. Для проведения процедуры обычно достаточно 1–2 клизм. Недостаток такого метода в том, что без соответствующих навыков и посторонней помощи им затруднительно воспользоваться.

Второй вариант — использование микроклизм «Микролакс» или их аналогов. Это препарат, упакованный в небольшие тюбики по 5 мл с длинным тонким наконечником. Содержимое 1 тюбика вводят в прямую кишку. Эффект обычно наступает через 5–15 минут. **(Повторим, что процедуру необходимо сделать 1 раз за 3-4 часа до исследования).**

Такие микроклизмы легко использовать самостоятельно и можно применять не только дома. Это важно, если прием запланирован на вечер. Перед применением нужно внимательно прочитать инструкцию и строго следовать ей.

При наличии выраженного болевого синдрома (в том числе после операции) возможен осмотр без подготовки клизмами, но надо понимать, что могут быть трудности в диагностике.

Слабительные препараты в подготовке к приему не рекомендованы. Крайне сложно прогнозировать, когда они подействуют, реакция кишечника слабо контролируется: возможно развитие диареи, которую сложно остановить.

ГИГИЕНА ПРОМЕЖНОСТИ

После очищающей клизмы нужно принять гигиенический душ и одеть чистое белье. Не используйте после душа крема, мази или другие средства для ухода за кожей.

Подобная подготовка помогает пациентам чувствовать себя увереннее, избавляя от неловкости из-за отхождения газов или стула в ходе манипуляций. Помимо этого, пустая прямая и толстая кишка позволяет провести инструментальное обследование (ректороманоскопию, аноскопию), что улучшает качество диагностики. **Без предварительной подготовки такое обследование будет невозможно, и пациенту придется идти на повторный прием.**