

**ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ  
(ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ, РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОМУ И ДР.) И ОПЕРАТИВНЫМ  
ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ, ТРЕБУЮЩИМ ОПОРОЖНЕНИЯ КИШЕЧНИКА.**

Препарат Фортранс.

От качества подготовки кишечника зависит успех проводимого исследования/операции, то есть точность постановки диагноза и скорость реабилитации. **ВАЖНО** тщательно следовать указанным шагам подготовки и приема препарата.

1. Первый шаг. Диета для подготовки к исследованию. Соблюдать в течение 3 дней до процедуры, при хронических запорах – 5 дней.

**Разрешено:**

- яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей.
- мясо, птица и рыба нежирных сортов (отварные, тушеные и приготовленные на пару)
- сахар, мед (не в сотах).
- бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

**Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.**

**Запрещено:**

- все хлебобулочные, мучные, макаронные изделия
- овощи, в т.ч. картофель, зелень, грибы, морская капуста
- крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби, и другие семена и специи
- жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты
- фрукты, ягоды, в т.ч. сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
- чипсы ( и другие снеки), гамбургеры, шоколад
- алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко

**Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешенных.**

2. Второй шаг. Выбираем схему приема.

- а) Исследование 08:00 – 14:00

Накануне: в течение дня можно пить только прозрачные разрешенные жидкости в неограниченном количестве. **УПОТРЕБЛЯТЬ ТВЕРДУЮ ПИЩУ НЕЛЬЗЯ!!!**

16:00 – 20:00 - прием раствора препарата. Запиваем неограниченным количеством разрешенных жидкостей.

- б) Исследование 14:00 – 19:00

Накануне: в течение дня можно пить только прозрачные разрешенные жидкости в неограниченном количестве. **УПОТРЕБЛЯТЬ ТВЕРДУЮ ПИЩУ НЕЛЬЗЯ!!!**

18:00 – 22:00 – прием раствора препарата. Запиваем неограниченным количеством разрешенных жидкостей.

**NB!!**

РАСТВОР ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС готовится из расчета 1 пакетик на 1 л воды.

Уменьшать количество жидкости НЕЛЬЗЯ!

- Раствор готовим из расчета 1 пакет порошка на 20 кг веса, но не больше 4 пакетов.
- Раствор пить постепенно: по 1 л в течение часа по 250 мл каждые 15 мин.
- Во время приема рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом
- Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить его охлажденным
- В день исследования можно выпить небольшое количество негазированной воды, выпить необходимые назначенные препараты. Но не позже, чем за 6-8 часов до исследования.